

Dia-a-dia

Confira as respostas do Cebrim/CFF para uma série de dúvidas originadas de profissionais da saúde de todo o Brasil.

Farmacêutica hospitalar pergunta: em quais possíveis locais do corpo se pode aplicar injeção subcutânea de enoxaparina sódica?

Enoxaparina sódica é uma heparina de baixo peso molecular, geralmente empregada como alternativa à heparina não-fracionada na prevenção de tromboembolismo venoso¹. A enoxaparina apresenta efetividade comparável à da heparina não-fracionada, porém, com mais baixo risco de trombocitopenia¹.

A enoxaparina sódica é empregada em profilaxia e no tratamento de trombose venosa profunda ou embolia pulmonar^{1,2}. Também é indicada para o tratamento de infarto agudo do miocárdio com elevação do segmento ST. A enoxaparina pode ser administrada apenas em injeções subcutâneas ou intravenosas; não é recomendada a administração intramuscular^{1,2}.

A aplicação da enoxaparina deve ser realizada por meio de injeção subcutânea profunda, com alternância do local entre os lados esquerdo e direito das regiões abdominais anterolateral e posterolateral^{2,3}. No momento da aplicação, o paciente deve estar em posição de decúbito dorsal ou sentado em posição confortável².

De acordo com o fabricante do medicamento de referência Clexane® (enoxaparina sódica)⁴, o local recomendado para

injeção subcutânea é na gordura da parte inferior do abdômen, ao menos 5 centímetros distante do umbigo. Antes da aplicação, as mãos devem ser lavadas e o local selecionado para injeção deve ser limpo com álcool, sem friccionar. A agulha deve ser introduzida perpendicularmente na espessura de uma prega cutânea feita entre os dedos polegar e indicador. A prega deve ser mantida durante todo o período da injeção. A quantidade do medicamento a ser injetada deve ser ajustada de acordo com o peso corpóreo do paciente; qualquer excesso do medicamento deve ser expelido (descartado) antes da injeção, para evitar superdose acidental. Após a administração, o local da injeção não deve ser friccionado.

Referências bibliográficas

1. British Medical Association, Royal Pharmaceutical Society of Great Britain. British National Formulary. 65 ed. London: BMJ Publishing Group, APS Publishing, 2013, p. 144-6.
2. Truven Health Analytics (Ed): Drugdex System. Thomson MICROMEDEX, Greenwood Village, Colorado, USA. [acesso em 20 Jul. 2015]. Disponível em: www.micromedexsolutions.com.
3. Trissel L. Handbook on Injectable Drugs. 17th ed. Bethesda: American Society of Health-System Pharmacists; 2009. p. 438-9.
4. Sanofi-Aventis. Bula do medicamento Clexane. [acesso em 20 Jul. 2015]. Disponível em: https://www.medicalservices.com.br/media/255826/clexane_com_safety_lock_sol_inj_rdc47_ib100214_clean_anvisa.pdf.